

Gesundheitscheck

Körper:

Gewicht: _____ kg

Körpergröße: _____ m

Schuhgröße: _____

Kopfumfang: _____ cm

Allergien: Ja Nein

(Wenn ja welche?: _____)

Sehtest:

Reihen richtig:

Reihen falsch:

Farbsehtest:

Richtig:

Falsch:

Balance:

1 min auf einem Bein stehen

10 Kniebeugen

5 sit up

Geschafft:

